

# Formation de secourisme en centre pénitentiaire

Céline RUBAGOTTI <sup>1</sup>, Jocelyne Dumas <sup>1</sup>, Thierry SECHERESSE <sup>1</sup>,  
Maud GENOUX <sup>2</sup>, Catherine PENAS <sup>2</sup>, Bruno DE GOER <sup>2</sup>.



1. Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence de Savoie – CESU 73  
2. Unité de Consultation et de Soins Ambulatoire - UCSA

CESU 73

## INTRODUCTION

Dans le cadre d'une réflexion concernant ses missions de santé publique, l'Unité de Consultation et de Soins Ambulatoires (UCSA) en partenariat avec les associations de détenus ont proposé au CESU 73 de réaliser une formation de secourisme sur les 3 sites pénitentiaires du département.

## OBJECTIFS

- ▶ Permettre aux détenus d'acquérir les compétences en matière de secourisme par l'obtention du certificat de compétences de Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1).
- ▶ Permettre la valorisation des détenus sur un plan personnel.

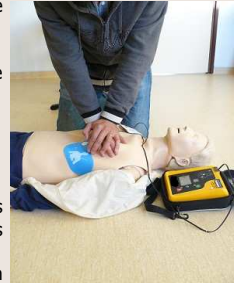
## METHODE

Mise en place de sessions de formation PSC 1 adaptées au milieu carcéral (2 formations chaque année depuis 2010) :

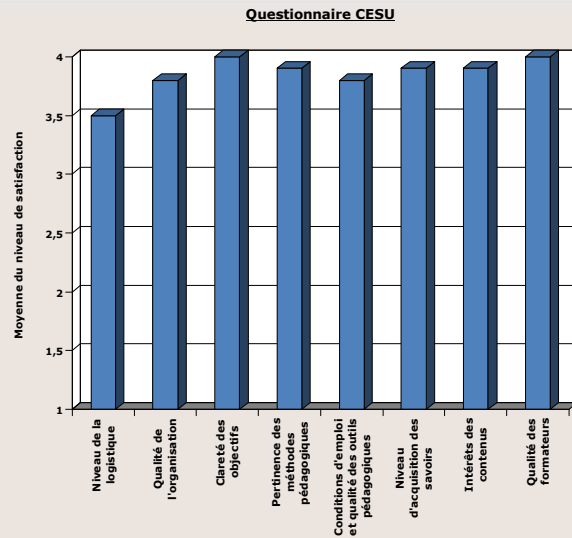
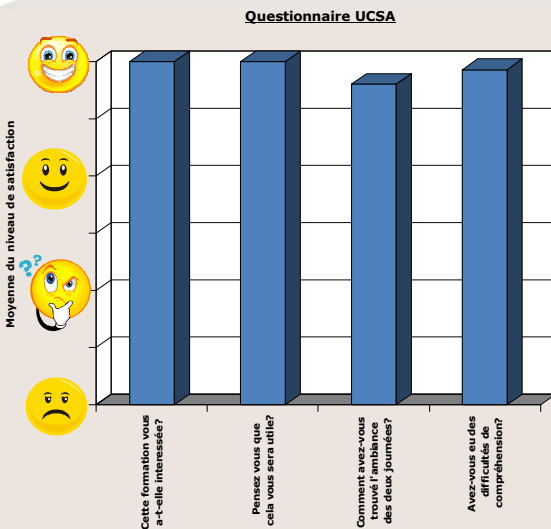
- Les participants sont des détenus volontaires ayant motivé leur demande (n=30)
- Chaque session est dispensée par une monitrice de secourisme du CESU accompagnée d'une infirmière de l'UCSA.
- La formation accueille 8 participants pour 12 heures réparties sur 2 jours consécutifs.
- Le matériel utilisé tient compte des contraintes de l'administration pénitentiaire.

L'évaluation de la formation est réalisée au moyen de deux questionnaires :

- Un questionnaire proposé par l'UCSA, centré sur le ressenti des détenus et adapté au public (certains maîtrisant mal le français) dont les réponses sont élaborées à l'aide de pictogrammes (visages expressifs). Celui-ci comporte 4 questions avec 4 niveaux de satisfactions.
- Un questionnaire proposé par le CESU, type « toile d'araignée » centré sur l'évaluation de la formation sur le plan pédagogique (8 questions notées de 1= pas du tout satisfait à 4= très satisfaisant)



## RESULTATS



De plus, deux détenus ont fait de manière spontanée des retours positifs en termes de valorisation personnelle, l'un par une lettre adressée à l'UCSA, l'autre par le biais d'un entretien infirmier.

## CONCLUSION

Au delà de l'apprentissage des gestes, cette formation est ressentie comme valorisante et positive par les détenus ainsi que par les professionnels de santé de l'UCSA et de l'administration pénitentiaire. Les détenus éprouvent un sentiment de réussite et d'utilité. Ils sont reconnus et se sentent capables de mettre en œuvre une action citoyenne de secourisme.