

31 mai : journée mondiale sans tabac Le tabac vous brise le cœur

Chambéry, le 28 mai 2018

Le 31 mai, c'est la journée mondiale sans tabac. Cette année, elle aura pour thème : le lien entre le tabac et les maladies cardio-vasculaires, y compris les accidents vasculaires cérébraux.

Le centre hospitalier Métropole Savoie s'associe activement à cette journée de sensibilisation et d'information en proposant un stand destiné au grand public, patients et visiteurs, **le 31 mai, de 10h à 16h, dans le hall central de l'hôpital de Chambéry.**

Des professionnels de santé – un cardiologue du CHMS, des infirmières des services d'addictologie et de neurologie, une éducatrice en activité physique adaptée et des infirmières de l'association Asalée – seront présents pour répondre à vos questions et tester le taux de monoxyde de carbone dans votre corps (CO testeur). Une prise de tension vous sera également proposée, l'hypertension artérielle étant l'un des principaux facteurs de risques cardio-vasculaires avec le tabac.



A noter également : des stands d'informations et de dépistage (CO testeur) seront également proposés aux salariés du CHMS en partenariat avec le service de santé au travail et la mutuelle MNH.

TABAC, AVC ET INFARCTUS

En favorisant la survenue de spasmes des artères (rétrécissement brutal), la formation de caillots et l'apparition de troubles du rythme cardiaque, le tabac est l'une des principales causes des accidents cérébro-cardio-vasculaires : infarctus du myocarde, AVC et mort subite.

En France, un quart des décès liés au tabagisme sont causés par une maladie cérébro-cardio-vasculaire. Et la plupart des victimes d'infarctus de moins de 50 ans sont des fumeurs !

Au centre hospitalier Métropole Savoie, des aides spécifiques sont proposées aux patients qui souhaitent arrêter de fumer, notamment après un infarctus ou un AVC.

Depuis le mois de mars 2018, les personnes ayant subi un AVC peuvent bénéficier de séances d'éducation thérapeutique pour leur permettre de mieux comprendre la maladie. Parmi les thèmes abordés : les facteurs de risques cérébro-cardio-vasculaires dont fait partie le tabac.

► **Vous souhaitez plus d'informations et/ou réaliser un reportage avec des professionnels de santé ?**

Contact : Céline ROGUET - mission communication – celine.roguet@ch-metropole-savoie.fr –
04 79 96 59 98

Le centre hospitalier Métropole Savoie est issu de la fusion au 1^{er} janvier 2015 des CH d'Aix-les-Bains et de Chambéry.

Etablissement de référence pour le territoire Savoie / secteur de Belley, il offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet les actions diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire.

Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de niveau 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités du territoire.

Quelques chiffres (2016) : 4 600 professionnels, dont 500 médecins – 1 874 lits et places.

Activité annuelle : 470 000 consultations et actes externes – 123 000 entrées – 3 200 accouchements – 85 000 passages aux urgences adultes, pédiatriques et gynécologiques.