

La gazette des EHPAD

Le journal des résidents et de leurs familles # 05 // AVRIL 2019

Le Lions Club offre 2 000 € à l'accueil de jour Hubert Perrier

Le 12 septembre 2018, le Lions Club Sabaudia a fait un don de 2 000 € à l'accueil de jour Hubert Perrier d'Aix-les-Bains, accueillant des personnes atteintes de maladie d'Alzheimer.



Cette somme, récoltée grâce à une braderie de vêtements organisée dans les anciens thermes de la ville, a financé l'achat de matériel pour un atelier d'expression picturale et graphique. « Cette activité offre aux personnes dont l'expression verbale devient de plus en plus difficile la possibilité d'exprimer autrement que par la parole, des sentiments, des idées ou des sensations » explique Brigitte Boizard, membre du Lions Club et bénévole à l'accueil de jour.

M^{lle} Joséphine Grand, 82 années de vie en institution !

C'est la plus ancienne pensionnaire du CHMS qui nous a quittés en fin d'année 2018, à l'âge de 95 ans. Née le 1^{er} février 1923, Joséphine Grand a été admise à l'hospice de l'hôpital de Chambéry en 1936,

à l'âge de 13 ans. Atteinte d'un handicap qui ne lui permettait pas de rester seule, elle y avait rejoint sa maman, qui y séjournait déjà depuis deux ans. À l'époque, il n'existait aucune structure spécialisée pour accueillir les jeunes porteurs de handicap.

Joséphine aura connu l'évolution de la gériatrie, des dortoirs de 30 lits de l'hospice aux chambres à cinq lits, puis à la chambre particulière, lors de la rénovation de l'EHPAD du Césalet Dessous, à Jacob Bellecombette. Elle a connu les sœurs hospitalières, qu'elle aidait en participant aux tâches domestiques.

Après le décès de sa maman, le personnel et les résidents du Césalet ont été sa seule famille. Joséphine était déterminée, elle avait du caractère tout en étant agréable à vivre. Son ancienneté dans la maison lui donnait une certaine autorité sur les nouveaux arrivants. Avec sa disparition, c'est tout une page de l'histoire de l'hôpital de Chambéry qui vient de se tourner !



La Chartreuse : nouvelle unité d'EHPAD à Chambéry

Après l'Arcalod et la Vanoise, bienvenue à la Chartreuse ! L'EHPAD des Terrasses de l'Horloge a ouvert cette nouvelle unité de 20 lits depuis le 5 février dernier. Le service est situé au rez-de-chaussée des Terrasses, sur le site de l'Hôtel-Dieu, à la place du court séjour gériatrique qui a déménagé dans le nouvel hôpital en 2015. Nadia Gravier, cadre de santé de l'unité, et les équipes soignantes ont à cœur de favoriser et d'accompagner l'autonomie des personnes accueillies tout en préservant leur sécurité. Cette ouverture est une bonne nouvelle dans un contexte où la demande de places en EHPAD sur le bassin chambérien est croissante, avec une forte évolution du nombre de personnes de 75 ans et plus.



Olympiades à l'EHPAD

Après leur participation aux Olympiades départementales en 2018, les résidents des EHPAD du site de Chambéry remettent cela cette année en format plus réduit. Le 10 avril prochain, ce sont ainsi 30 résidents (six de chaque unité d'hébergement, Cerisaie, Berges de l'Hyères, Terrasses de l'Horloge, Césalet dessus et Césalet dessous) et dix enfants des familles des résidents qui s'affronteront amicalement dans la cafétéria du Césalet Dessus, à Jacob Bellecombette. Au programme des activités de marche rapide, d'enjambement, de lancer de poids ou de disque. « Ces épreuves viennent clôturer un cycle d'athlétisme adapté que nous avons mis en place depuis janvier 2019 » explique Maude Chiffot, étudiante en activité physique adaptée, affectée aux EHPAD.

La droguerie Gagnere et le restaurant La petite maison, situés tous deux avenue des Bernardines, ainsi que l'auto-école du Château soutiennent l'opération. Les scores seront remplacés par des œufs en chocolat offerts par la société Cémoi à tous les participants. Encore merci à ces fidèles partenaires !

Auto Ecole Du Château

DROGUERIE GAGNERE

LA PETITE MAISON
Restaurant & Traiteur

CÉMOI
CHOCOLATIER
FRANÇAIS



Deux prix pour valoriser les activités physiques adaptées

Le pôle Hébergement Gériatrie vient de recevoir deux prix de fondations pour développer l'activité physique adaptée pour les personnes âgées.



Reconnue d'utilité publique

Tout d'abord, la fondation Médéric-Alzheimer, en partenariat avec la Fondation de France, a récompensé le programme d'Activité physique adaptée (APA) avec le 1^{er} prix 2018, doté d'une somme de 8 000 € !

Outre le vélo, le ski, la gymnastique, ce programme inclut notamment des sorties à la piscine de Buisson Rond (Chambéry), les résidents étant accompagnés par des psychomotriciennes du CHMS. « La somme reçue nous permet, entre autre, de financer un stage de 6 mois d'une étudiante APA, pour permettre au plus grand nombre de résidents de profiter de ce programme » explique Olivier Nicolas, directeur du pôle Hébergement – Gériatrie.



Par ailleurs, la fondation Hôpitaux de Paris – Hôpitaux de France a attribué au CHMS le 2^e prix « + de vie » 2018, d'un montant de 3 100 €. Ce prix, qui met en valeur des actions qui améliorent le quotidien des personnes âgées à l'hôpital, permet de pérenniser l'activité ski adapté, débutée en 2016 (lire la gazette n° 4 de juin 2018). En février et mars 2019, les enseignantes en Activité physique adaptée (APA) de l'hôpital ont emmené 18 résidents au Margeriaz 1 400, lors de quatre journées ski. Après une prise de confiance sur la piste débutant, les résidents ont embarqué sereins sur le télésiège avant de dévaler toute la descente. Il n'y a pas d'âge pour apprécier les joies de la glisse !



La culture s'invite dans les EHPAD

Le pôle Hébergement – Gériatrie du CHMS poursuit son partenariat avec la Mission Culture de l'hôpital. En projet, un partenariat avec le musée des Beaux-Arts de Chambéry, dont un des médiateurs ira visiter les résidents avec des œuvres de l'Artothèque de Chambéry. Ce fond d'œuvres d'art destinées au prêt compte près de 500 œuvres, principalement des estampes, des photographies et quelques dessins. « *Ce projet, qui devrait se mettre en place en mai-juin, cible principalement les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, indique Carole Varvier, chargée de projets culturels du CHMS. En discutant avec elles sur les formes, les couleurs, il permettra de travailler sur les sens et les sensations grâce à l'art.* »

D'autres actions culturelles sont aussi au programme de ce printemps : un concert de Jazz avec trois étudiants du conservatoire de Chambéry et la poursuite des séances de cinéma entamées l'an dernier à la salle Jean Renoir, en partenariat avec l'espace Malraux, à raison d'une séance par mois. L'art pour rester curieux et l'esprit en éveil, c'est aussi une forme de thérapie !



Les résidents de Bois Lamartine ont du cœur !

Le 25 octobre dernier, un atelier couture peu ordinaire s'est tenu à la résidence Bois Lamartine de Tresserve. Objectif ? Réaliser des « coussins cœur » qui, placés sous le bras, sont destinés à soulager les douleurs en diminuant les tensions post-chirurgicales du cancer du sein. Les résidents et leurs familles ont ainsi rejoint l'opération lancée par le CH Métropole Savoie, dans le cadre d'octobre rose, mois dédié à la lutte contre le cancer du sein.

Une belle action solidaire et intergénérationnelle !



Le pavillon Françon se refait une beauté

Les unités d'hébergement du site d'Aix poursuivent leur rénovation. 14 chambres du pavillon Françon, sur le site du Grand Port, ont été rénovées, entre septembre 2018 et février 2019. Les revêtements muraux et les peintures ont été repris, des protections murales posées et des sanitaires ont été remplacés. Des lèves-malade électriques ont aussi été installés, pour faciliter la mobilisation des personnes dépendantes, en toute sécurité pour le personnel soignant.



UNE CHAMBRE RÉNOVÉE DU PAVILLON FRANÇON.
ON APERÇOIT LES RAILS LÈVE-MALADES AU PLAFOND.

« Il est prévu de reconstruire les EHPAD dans un nouveau site à la sortie Nord d'Aix, à l'horizon 2025, déclare Olivier Nicolas, directeur des unités de personnes âgées. Pour autant, nous poursuivons les opérations de rénovation des locaux existants, afin d'offrir les meilleures conditions d'hébergement aux résidents. »

Des climatiseurs contre la canicule

Il a fait très chaud l'été dernier et la canicule est encore plus pénible pour les personnes âgées car la capacité d'adaptation à la chaleur diminue avec l'âge. Pour améliorer leur confort, ainsi que

les conditions de travail du personnel, le CHMS installera, avant l'été, des climatiseurs dans les pièces de vie et circulations de plusieurs services d'hébergement gériatrique. « L'objectif n'est pas de climatiser à proprement parler, mais de rafraîchir l'air ambiant, pour obtenir une température de 7 à 8°C inférieure à l'air extérieur, explique Gilles Cressens, responsable travaux du CHMS, site d'Aix-les-Bains. Il n'est pas sain d'avoir 25°C à l'intérieur quand il fait 37°C dehors. »

Ces travaux concernent les salles de vie 1^{er} et 2^e étages du pavillon Brachet ainsi que les circulations des 3^e, 4^e et 5^e étages, la salle à manger du service de court séjour gériatrique (pavillon Léon Blanc 1^{er}), les deux salles de vie au RDC du pavillon Le Revard ainsi que les circulations des pavillons Françon (1^{er}, 2^e et 3^e étages).



LA SALLE DE VIE DU 1^{ER} ÉTAGE DU PAVILLON BRACHET, À AIX-LES-BAINS, A ÉTÉ CLIMATISÉE.

Le Rotary Club à nos côtés

Le 10 janvier dernier, le Rotary club Aix-les-Bains Lac du Bourget, a remis un chèque à l'AHAPA (l'Association hospitalière aixoise des personnes âgées). Cette association organise (depuis 45 ans !) des activités et des animations pour les résidents des six unités d'EHPAD et de soins de longue durée de l'hôpital d'Aix-les-Bains.

Contactez-nous : **Direction des unités de personnes âgées - dpa@ch-metropole-savoie.fr - 04 79 96 51 39**

Centre hospitalier Métropole Savoie - BP 31125 - 73011 Chambéry Cedex - Tél. 04 79 96 50 50 - www.ch-metropole-savoie.fr
Directeur de la publication : Olivier Nicolas - Comité de rédaction : A. Baron, J-L. Bermano-Rosset, B. Biset, C. Durupt, S. Meyer,
O. Nicolas, B. Poje, C. Sécheresse, A. Villar. Rédaction : S. Meyer - Maquette : Céline Pépin (04 79 44 96 35)
Crédits photos : CHMS - Impression : Imprimerie ARIMC - Pôle du Colombier [01]