

Testez votre souffle aux Mottets le 20 novembre !

Chambéry, le 14 novembre 2019

A l'occasion de la journée mondiale de la BPCO (broncho-pneumopathie chronique obstructive) l'hôpital d'Aix-les-Bains vous propose une après-midi découverte des maladies respiratoires chroniques.

C'est hors des murs de l'hôpital, sur le site fréquenté des promeneurs et sportifs des Mottets, que l'équipe du centre de réhabilitation respiratoire a choisi de se mobiliser.

La BPCO est une maladie chronique inflammatoire des bronches, le plus souvent associée à d'autres maladies. Elle se caractérise par un rétrécissement progressif et une obstruction permanente des voies aériennes et des poumons, entraînant une gêne respiratoire.



Au-delà de la maladie elle-même, les professionnels présents le 20 novembre évoquerons plus globalement les **problématiques des maladies respiratoires**, la bonne **gestion du souffle** ou **comment détecter les premiers signes de la maladie**.

Pour cela, ils mettront à disposition :

- ▶ un **parcours d'activités** ludiques,
- ▶ un atelier de **dépistage** et **gestion** du **souffle**

Un tabacologue sera également présent pour réaliser une **mesure du CO expiré**.

En effet, 80 % des cas de BPCO sont attribuables au tabagisme (actif ou passif). Il est donc primordial d'informer et agir en amont de la maladie.

Les professionnels présents **feront découvrir ce que vivent les personnes atteintes de handicap respiratoire** : conséquences sur le quotidien, moyens de prises en charge...

Rendez-vous mercredi 20 novembre de 14h à 16h

Evènement annulé en cas de pluie

En France, entre 2 et 3 millions de personnes sont concernées par la BPCO (soit 7% de la population adulte), et 18 000 par an en moyenne en meurt.

Source : Inserm, SPLF



EN BREF Le centre de réhabilitation respiratoire

Il accueille depuis 2016 toute personne atteinte de maladie respiratoire chronique (BPCO notamment). Il propose des stages de 8 semaines (3 fois par semaine) comprenant exercice physique, relaxation, étirements, éducation thérapeutique (tabacologue, psychologue, diététicien...). L'objectif est d'améliorer les capacités respiratoires par un entraînement physique et un accompagnement personnalisés.



Contact : mission communication – 04 79 96 59 98
Mylène RADICI mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr