

Communiqué de presse



Education thérapeutique : Les patients ressources et les soignants se forment ensemble !

Chambéry, le 1^{er} février 2023

Depuis plusieurs années, des **patients atteints par une maladie chronique deviennent partenaires des équipes soignantes** du centre hospitalier : ce sont **les patients ressources**.

Spécifiquement formés à l'Education thérapeutique du patient (ETP), les patients ressources viennent en appui des équipes soignantes pour aider d'autres personnes atteintes de la même maladie qu'eux à "mieux vivre avec".

Pour cela, ils s'engagent bénévolement aux côtés des équipes hospitalières à travers trois missions principales :

- **L'information** : les patients ressources co-animent des séances et/ou co-crément des nouveaux programmes d'Education thérapeutique du patient.
- **L'accompagnement** : ils aident les patients à intégrer ce qu'ils ont appris en ETP dans leur vie personnelle.
- **Le soutien** : forts de leur expérience personnelle, ils peuvent échanger avec les autres malades sur leur vécu et les difficultés du quotidien.



Crédit : CHMS

Afin d'asseoir ce dispositif, **sept patients ressources et dix soignants** ont participé jeudi dernier, **à la 1^{ère} session de la formation "Dispenser l'éducation thérapeutique"** qui s'achèvera le 31 mars.

Au programme, des partages d'expérience mais surtout, **six jours de formation validante**, pour pouvoir **intervenir ensemble dans un programme d'ETP et ainsi permettre aux patients atteints de maladies chroniques de mieux vivre avec leur maladie et de devenir acteurs de leur santé !**

L'info en plus : Au CHMS, 20 programmes d'ETP sont proposés. Ils concernent la réhabilitation respiratoire, la douleur chronique, l'hémophilie, l'asthme, la diabétologie, la sclérose en plaques, l'épilepsie, l'obésité...

A propos du CHMS

Le centre hospitalier Métropole Savoie est issu de la fusion au 1er janvier 2015 des CH d'Aix-les-Bains et de Chambéry. Etablissement de référence pour le territoire Savoie et secteur de Belley, le CHMS offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet les actions diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire. Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de niveau 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités des deux Savoie.

Quelques chiffres (2021) : 5 050 professionnels, dont 666 médecins – 1 924 lits et places.

Activité annuelle : 550 000 consultations et actes externes – 138 000 entrées – 3 236 accouchements – 87 000 passages aux urgences adultes, pédiatriques et gynécologiques.

Contact presse : Frédérique BOULLIER-HAMMADI – 04 79 96 59 98 – frederique.boullier@ch-metropole-savoie.fr