PÔLE **MÈRE - ENFANT**

Réanimation néonatale et néonatologie : encore plus de douceur pour les prématurés

Certains bébés hospitalisés en réanimation néonatale et néonatologie bénéficient, depuis juillet 2011, d'un tout nouvel équipement : le « cocon douceur[1] ». Il s'agit d'une couverture en polaire qui se resserre par des cordons pour former un « nid ». L'objectif est de permettre à l'enfant de bouger comme il le souhaite tout en restant contenu, ce qui lui donne des limites extrêmement sécurisantes. « *On ne reproduira jamais l'utérus de la maman mais, avec ce cocon, le bébé peut retrouver une position plus physiologique : s'enrouler tout en restant maintenu et regroupé* » explique la conceptrice du cocon, Agnès Pelletier, infirmière puéricultrice en réanimation néonatale.

Après de nombreux tests de lavage et de stérilisation puis l'aval des exécutifs du pôle, Agnès a fait ses premiers essais chez les très grands prématurés en juillet 2011. « *Ce fut un très grand moment d'émotion* » confie-t-elle. Aujourd'hui, certains enfants hospitalisés dans le service sont équipés de ces cocons qui existent en trois tailles différentes afin « de les accompagner » au fur et à mesure de leur croissance.

Depuis le début de leur utilisation, l'équipe médicale et paramédicale constate les bienfaits de ces cocons pour les très grands et grands prématurés (25 à 32 semaines de grossesse, 600 à 2 500 g) : « *sécurité assurée du tout-petit avec une surveillance adaptée, confort et enveloppement favorisés, utilisation et entretien faciles...* » précise Agnès. De ce fait, les enfants ont des réponses plus adaptées face au stress et leur sommeil est préservé. Les soins sont effectués en limitant les manipulations. Par exemple, pour changer leur couche, il suffit d'ouvrir le bas du cocon en desserrant le cordon, tout en laissant le haut du corps contenu. Et quand les parents souhaitent avoir leur bébé sur eux, il est très facile pour la soignante de prendre l'enfant dans son cocon sans le déranger (surtout s'il dort) et de l'installer dans les bras ou en peau à peau. Il est dorénavant inutile d'enlever les serviettes et autres boudins qui, auparavant, contenaient l'enfant et nécessitaient de nombreuses manipulations. Le bébé reste bien au chaud et au calme dans son nid.

Avant, pour que l'enfant soit bien maintenu, la confection du « nid » nécessitait beaucoup de matériel et de nombreuses manipulations.

Bravo à Agnès Pelletier pour cette belle invention, qu'elle pourrait faire breveter, le centre hospitalier lui ayant cédé les droits !

Depuis 2011, l'enfant est « lové » et maintenu dans un cocon douceur. « Cela lui donne des limites extrêmement rassurantes et lui permet d'avoir des réactions plus adaptées face au stress » précise Agnès Pelletier.

[1] Le « cocon douceur » prend tout son sens dans sa définition : Concept Original d'une Couverture Ouverte en Nid - Découvrir l'Oeuvre d'Un Combat Exceptionnel : Une Rencontre. Tous les bébés ne sont pas installés dans ce type de cocon. À partir d'un certain âge et en fonction d'autres facteurs (besoins de l'enfant, comportement...), il est préférable de ne pas utiliser ce cocon. En revanche, pour les enfants nés avant 32 semaines de grossesse, il est indispensable.

Un article réalisé par Agnès Pelletier est paru dans la revue professionnelle « *Cahiers de la puéricultrice* » en juillet 2012 expliquant toute la démarche de création du cocon douceur.

Le matériel pour confectionner les cocons est financé par l'association du service de réanimation néonatale et néonatologie : « Un Petit Plus ».

Valide le 15/02/2023 par frederique boullier hammadi - Imprime depuis l'intranet du CHMS le 28/02/2023