

Un forum QVT pour la semaine de la Qualité de Vie au Travail !

Chambéry, le 14 juin 2023

Le CHMS participe à la semaine de la qualité de vie au travail, avec un forum d'information et diverses animations destinées au personnel, du 15 au 27 juin.

Ce forum permettra aux agents de découvrir ou mieux connaître les actions mises en place dans l'établissement et de rencontrer les acteurs de la QVT au CHMS :

- Assistante sociale du personnel, psychologue du travail,
- Représentant des ressources humaines qui échangeront sur la carrière des professionnels et la formation continue,
- Chargé de mobilité, qui promeut l'usage de mode de développements doux : vélo, transports en commun, covoiturage...,
- Référent handicap pour informer et accompagner les agents dans leurs démarches,
- Equipe de prévention des risques professionnels, incluant notamment une ergonome : prévention des TMS, aménagement des postes de travail...,
- Chargé de projets culturels, qui propose divers ateliers et animations au personnel : comités de lecture romans et BD, ateliers de créations artistiques, visites guidées au musée des Beaux-Arts...,
- Services de conciergerie (via la cafétéria Relai H) : coiffure, commandes de repas, click & collect, commande de paniers de fruits et de légumes...

Forum QVT :

- Le mardi 20 juin, de 11h à 15h dans l'atrium de l'hôpital Chambéry
- Le jeudi 22 juin, de 11h à 15h dans les jardins de l'hôpital d'Aix-les-Bains

Diverses animations seront également proposées au personnel :

- séances découvertes d'activité physique animées par des professionnels de l'établissement,
- atelier Vélo (contrôle technique et marquage Bicycode)
- Séances de luminothérapie animées par la MNH (Mutuelle nationale des hospitaliers) et séances bien-être sur fauteuils massants animées par la MGEN (Mutuelle générale de l'Éducation nationale).

A propos du comité QVT :

Au sein du CHMS, un comité QVT a été créé en 2019, dans le cadre du projet social du CHMS. Véritable « laboratoire d'expériences », il a pour objectif de favoriser le bien-être au travail par la promotion du lien social, de la solidarité, de la reconnaissance et de l'épanouissement. Le comité QVT a ainsi accompagné l'an dernier la création d'une "bulle zen" en réanimation, permettant au personnel travaillant en 12h, de faire des micros-siestes dans une salle dédiée, spécialement équipée.

Contact : Mission Communication - Johanna Bonenfant – 04 79 96 59 98 – mission.communication@ch-metropole-savoie.fr