

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

CPAM et CHMS : mobilisés ensemble sur la 14^e édition de Chambérienne pour porter un message de sensibilisation sur l'Insuffisance Cardiaque

Savez-vous reconnaître les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque ? Parce que nous sommes tous acteurs de notre santé et que beaucoup d'entre nous courent encore après 60 ans, la CPAM de la Savoie (Assurance Maladie) et le @Centre Hospitalier Métropole Savoie (CHMS) étaient mobilisés ce 18 novembre sur l'édition 2023 du trail de la Chambérienne, pour sensibiliser les coureurs et leurs proches sur l'Insuffisance Cardiaque : maladie peu connue qui touche pourtant 1,5 million de français(es).

L'insuffisance Cardiaque, c'est quoi ? Il s'agit de l'incapacité du muscle cardiaque à assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme et donc à apporter l'oxygène nécessaire au corps.

Qui est concerné par cette maladie ? 1,5 million de personnes sont atteintes d'insuffisance cardiaque en France. En raison du vieillissement de la population, ce chiffre pourrait augmenter de 25% tous les 4 ans.

Quelles en sont les conséquences ? L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique grave et évolutive à l'origine de 70 000 décès par an. Il s'agit également de la 1^{ère} cause d'hospitalisation après 65 ans. Si elle n'est pas diagnostiquée rapidement et prise en charge dans la durée, l'insuffisance cardiaque peut altérer considérablement la qualité de vie.

Et le trail dans tout ça ? La pratique régulière d'une activité physique est un allié incontournable pour conserver un cœur robuste au fil des années. En cas d'insuffisance cardiaque, c'est aussi l'une des principales règles de vie à mettre en place, en parallèle d'un traitement et d'un suivi médical régulier.

Quels sont les signes d'alerte de l'insuffisance cardiaque ? Essoufflement inhabituel, prise de poids rapide, pieds et chevilles gonflés (œdèmes), fatigue excessive : si vous constatez un ou plusieurs de ces symptômes, surtout après 60 ans, consultez sans attendre votre médecin.



Les coureurs de la CPAM de la Savoie et du CHMS.



A. Bouvarel, médecin du CHMS et A. Laurent, directeur de la CPAM

Contact Presse - CPAM de la Savoie

Clémence Ceytre, Responsable communication
06 15 02 64 07 | clemence.ceytre@assurance-maladie.fr

ou Secrétariat de Direction
04 80 14 93 63