

Communiqué de presse



Moi(s) sans tabac : Réservez votre consultation gratuite sur Doctolib !

Chambéry, le 27 octobre 2023



Pour le Moi(s) Sans Tabac, en novembre, le Centre Hospitalier Métropole Savoie et la CPTS Chambéry agglo (regroupement de professionnels libéraux) se sont alliés pour offrir des consultations gratuites pour accompagner des patients fumeurs souhaitant engager une démarche de réduction ou d'arrêt de leur consommation tabagique.

Jusqu'au 30 novembre inclus, des créneaux de **consultations gratuites** sont assurés :

- A l'hôpital de Chambéry
- A l'hôpital d'Aix-les-Bains
- Dans l'agglomération chambérienne (lieu exact précisé lors de la prise de RDV)

Un seul objectif "Aider les fumeurs à **réduire ou arrêter** leur consommation de tabac" !

Vous êtes concerné(e) ? n'attendez-pas, réservez votre créneau de consultation à l'hôpital de Chambéry sur Doctolib : <https://www.doctolib.fr/hopital-public/chambery/mois-sans-tabac-chms-et-cpts-de-chambery-agglo>?

Des stands d'information seront également proposés :

- Le vendredi 10 novembre, de 10h à 12h dans le hall de l'hôpital de Chambéry
- Le vendredi 10 novembre, après-midi au CHS de la Savoie (Bassens)
- le mardi 14 novembre après-midi, dans le hall de l'hôpital, site Aix-les-Bains

[Toutes les infos sur le mois sans tabac sur le site internet du CHMS.](#)

Cette opération est financée en partie par l'assurance maladie (CPAM) et soutenue par la ville de Chambéry.

D'autres partenaires sont également mobilisés :

- **La ligue contre le cancer** vous propose aussi des consultations gratuites avec une psychologue-tabacologue, sur RDV. Cette offre concerne tous les fumeurs, malades ou non. Tel. : 04 79 62 19 46 - Mail : prevention.cd73@ligue_cancer.net

- **Des ateliers gratuits au pôle de santé Liberté à Aix-les-Bains** - inscriptions par mail à tabac@pole-sante-liberte.org
 - Le 7 novembre 2023, de 18h à 19h : "Pourquoi je n'arrive pas à m'arrêter ? " Explications de la dépendance au tabac (mécanismes physiques et psychiques)
 - Le 14 novembre 2023, de 18h à 19h : "J'ai envie d'arrêter, avec ou sans traitement." Stratégies pour arrêter - partie 1
 - Le 21 novembre 2023, de 18h à 19h : "J'ai envie d'arrêter, avec ou sans traitement." Stratégies pour arrêter - partie 2
 - Le 28 novembre 2023, de 18h à 19h : "Si j'arrête, je vais grossir ou devenir irritable". Conseils diététiques et psychologiques

L'institut IFSI/IFAS en bref

L'établissement est rattaché au Centre Hospitalier Métropole Savoie et agréé par le Ministère de la Santé. Il prépare au diplôme d'infirmier(e) en 3 ans et d'aide-soignant(e) en 10 mois.

Il propose également un département de formation continue qui dispense d'autres formations, dont des préparations aux épreuves des concours.