

## Les JEDS reviennent les 21 et 24 mai au CHMS !

Chambéry, le 24 mai 2024

Cette année, le CHMS se mobilise de nouveau pour les Journées Européennes de vos Droits en Santé (JEDS) afin de mettre en valeur l'Activité physique adaptée (APA), à l'occasion des Jeux Olympiques de Paris 2024.

La pratique d'une activité physique adaptée par les patients souffrant, par exemple, de cancer, d'obésité ou encore de troubles respiratoires ou cardiaque, permet notamment d'améliorer leur capacité physique, leur autonomie, de réduire leur douleur et leur fatigue, tout en leur permettant d'être acteurs de leur prise en charge.

Au CHMS, des **enseignants en activité physique adaptée (EAPA) formés à cette pratique interviennent auprès des patients des sites de Chambéry et Aix-les-Bains, sur prescription médicale**. Ils adaptent leur activité à la spécificité du secteur médical dont relèvent leurs patients : moyen et court séjour, soins médicaux et réadaptation, hébergement, unité de consultations et de soins ambulatoires, centre d'évaluation gériatrique, hôpital de jour, etc...

Des structures externes sont également à disposition des patients : **DAPAP 73** (Dispositif d'accompagnement vers la pratique d'activité physique de la Savoie, qui permet aux patients de trouver une APA vers leur domicile), **CAMI Sport & Cancer** (association qui développe des programmes d'Activité physique adaptée pour les patients ayant le cancer), **Renouvo 73** (association de patients et d'aidants pour la prévention et traitement, lutte contre l'obésité et maladies liées), **4S** (association sport santé travail) etc...

### Venez en savoir plus sur ce qu'est l'Activité physique adaptée :

- **le mardi 21 mai de 9h30 à 16h dans l'atrium de Chambéry**, en compagnie des EAPA, du **DAPAP 73**, de la **CAMI Sport & Cancer**, du **Renouvo 73** et des **représentants des usagers du CHMS** (bénévoles d'associations qui participent à la Commission des usagers de l'établissement),
- **le vendredi 24 mai de 9h30 à 16h dans le hall d'Aix-les-Bains**, en compagnie des EAPA du CHMS et du **Centre de réhabilitation respiratoire**, de l'association **4S**, ainsi que des représentants des usagers.

Les enseignants en activité physique adaptée feront participer sur le site de Chambéry aux exercices qu'ils proposent à leurs patients (**ping pong, boccia, lever d'haltères, lancer de ballons à pailles, utilisation du hand grip, boxes, élastiques**, etc...), et conseilleront et orienteront sur le site d'Aix-les-Bains.

Contact presse :

→ Mission communication – Johanna BONENFANT – [johanna.bonenfant@ch-metropole-savoie.fr](mailto:johanna.bonenfant@ch-metropole-savoie.fr)