

# Communiqué de presse



## Mois sans tabac : Réservez votre consultation gratuite !

**Chambéry, le 23 octobre 2024**

Comme chaque année, des professionnels de santé de ville et de l'hôpital se mobilisent à l'occasion du « Mois Sans Tabac ».

Vous fumez ? profitez de cette occasion pour faire le point, **réduire ou stopper** votre consommation de tabac.

**A partir du lundi 28 octobre et jusqu'au 26 novembre inclus**, vous pouvez rencontrer un professionnel de santé :

- à l'hôpital de Chambéry ou à l'hôpital d'Aix-les-Bains, en fin de journée et certains samedis, en réservant un [créneau de consultation gratuite sur Doctolib](#).
- en ville : appelez ou envoyez un SMS au 07 64 05 80 75 pour demander un rendez-vous.

**En complément** : De nombreux ateliers collectifs sont également organisés pour mieux vous accompagner. Pour tout savoir concernant les actions, dispositifs et conseils pour arrêter de fumer, consultez notre site internet : <https://www.ch-metropole-savoie.fr/tabac>

**MOIS SANS TABAC**

**Pour vos 1<sup>ers</sup> pas sans tabac, nous serons là !**

Participer le mouvement sur [tabac-info-savoie.fr](https://www.ch-metropole-savoie.fr/tabac)

Et hop !  
SANS LES BÉQUILLES...

**Pour le moi(s) sans tabac, des professionnels de santé de ville et de l'hôpital s'allient pour vous offrir des consultations de tabacologie gratuites.**

Plus d'informations sur : [www.ch-metropole-savoie.fr/tabac](https://www.ch-metropole-savoie.fr/tabac)

**tabac info savoie**

L'opéa, le site et le 3909

1589