

PROJET PRIORITAIRE

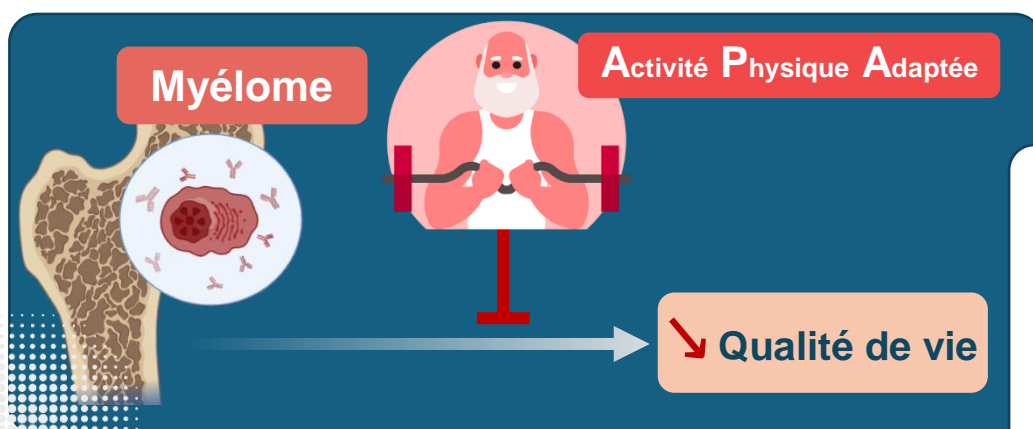
Unité de recherche clinique

Projet BAPAMM

Bénéfices de l'Activité Physique Adaptée sur la qualité de vie des patients atteints



- **Objectif** Evaluer l'impact d'un programme d'activité physique adaptée (APA) sur la qualité de vie des patients atteints de myélome multiple.
- **Méthode** Première étude multicentrique randomisée proposant d'évaluer un programme d'APA personnalisé de six mois, combinant exercices à l'hôpital et à domicile.
- **Les problématiques des patients au cœur du projet**, nous évaluerons la qualité de vie, la douleur, la capacité fonctionnelle et la masse musculaire, tout en garantissant une approche adaptée et sécurisée.
- **Perspectives** Ce projet novateur pourrait intégrer l'APA dans la routine clinique et améliorer durablement la qualité de vie des patients.
- **Financement** Ce projet a déjà reçu un soutien de l'Association Française des Malades du Myélome Multiple qui financera les aspects matériels et logistiques de l'étude, **nous faisons appel à votre générosité pour financer le temps d'enseignant APA nécessaire à la conduite de l'étude !**



SOUTENEZ
CE PROJET



Contact référent : Léo BLERVAQUE, responsable scientifique de l'unité de recherche clinique, leo.blervaque@ch-metropole-savoie.fr, 04 79 96 59 99

"Votre générosité, notre force"