

## **Sport et rééducation neurologique : le Centre hospitalier Métropole Savoie s'associe au Handisport**

**Chambéry, le 11 mars 2026**

*Le service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) des affections du système nerveux du Centre hospitalier Métropole Savoie accompagne des patients atteints de pathologies neurologiques aiguës ou chroniques (AVC, sclérose en plaques, traumatismes neurologiques, etc.).*

*Dans ce cadre, l'activité physique adaptée constitue un levier essentiel pour favoriser la récupération des capacités fonctionnelles, l'autonomie et la réinsertion dans la vie quotidienne.*

Afin de renforcer cette dynamique, **le CHMS signe une convention de partenariat avec le Comité Départemental Handisport de Savoie**. Cette collaboration vise à enrichir l'offre autour de la pratique sportive adaptée au sein du parcours de rééducation des patients.

### **Un partenariat pour ouvrir d'avantage l'accès au Handisport**

Les patients déjà accompagnés quotidiennement par les enseignants en activités physiques adaptées (EAPA) vont pouvoir faire pour découvrir et pratiquer différentes disciplines handisport à leurs patients :

Tout au long de l'année, plusieurs actions seront proposées :

- des stands d'information sur les activités handisport accessibles sur le territoire,
- des démonstrations de matériel adapté,
- des initiations handisportives au sein de l'hôpital ou à l'extérieur.

Parmi les activités envisagées :

- boccia,
- tir à l'arc,
- escrime adaptée,
- marche nordique,
- cyclisme...

Ces temps permettront aux patients d'expérimenter de nouvelles pratiques et d'envisager, après leur rééducation, une poursuite d'activité sportive dans les clubs handisports locaux.

page 1/2

## Un premier atelier pour officialiser la convention

Pour marquer la signature de cette convention, un atelier découverte de tir à la carabine laser sera proposé aux patients par le Comité Handisport.

Cet événement viendra clôturer une semaine d'animations sportives (Olympiades) organisée au sein du service de rééducation.

**Vous souhaitez assister à cette initiation et rencontrer équipe et patients du service ?**

**Rendez-vous vendredi 13 mars à 14h30  
Hôpital Reine Hortense – Espace rééducation (RDC)  
Aix-les-Bains**

### À propos du service SMR neurologique

Le service de SMR affections du système nerveux dispose de 8 plateaux techniques de rééducation à Reine Hortense :

- 4 salles de rééducation fonctionnelle
- 2 salles d'ergothérapie
- 2 bureaux d'orthophonie

Les patients y bénéficient d'une prise en charge pluridisciplinaire visant à restaurer les capacités physiques, favoriser l'autonomie et préparer le retour à la vie sociale et sportive.

Contact presse : Mylène RADICI, Chargée de communication 04 79 96 59 98  
[mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr](mailto:mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr)

Contact comité Handisport : [cd73@handisport.org](mailto:cd73@handisport.org)

