

Mardi 19 mai : Journée mondiale des MICI Allégeons le fardeau psychologique et émotionnel de la Maladie de Crohn et de la rectocolite hémorragique !



Chambéry, le 12 mai 2026

A l'occasion de la journée mondiale des MICI, le centre hospitalier et l'association AFA Crohn RCH France se mobilisent pour briser le tabou de la maladie et sensibiliser le plus grand nombre.

10 millions de personnes sont atteintes de maladie de Crohn ou de rectocolite hémorragique, dont une majorité vit dans des pays au mode de vie occidental (Europe, Amérique du Nord). Plus de 300 000 personnes en sont atteintes en France, dont 10% d'enfants, des cas pédiatriques en augmentation, plus sévères et difficiles à traiter. D'ici 2030, on estime que 400 000 personnes seront concernées dans notre pays !

Les **symptômes digestifs** comme des diarrhées urgentes et impérieuses (jusqu'à 15 selles par jour !) et des douleurs abdominales, mais parfois aussi des **symptômes articulaires, dermatologiques et oculaires**, handicapent le quotidien des personnes malades. A cela s'ajoutent une **fatigue qui peut être omniprésente et de nombreux autres impacts** sur l'alimentation, la vie sociale, la scolarité et le travail, l'estime de soi, la vie de couple et de famille, qui sont souvent invisibles mais qui sont autant de difficultés à surmonter !

Pour la deuxième année consécutive, l'AFA met en lumière les impacts psychologiques qui touchent de nombreux malades et proches de malades. Avec cette fois-ci un angle bien spécifique : **les chocs émotionnels qui jalonnent le parcours de soin**, et qui bien souvent accumulés, provoquent une anxiété profonde, une perte de confiance en soi, avec des risques importants de déprime, voire de dépression. Des troubles auxquels s'ajoute la peur de la rechute, véritable épée de Damoclès dans le quotidien des malades.

Cette année, à travers le slogan « **Faire de chaque parcours de soin, un parcours de résilience** », l'AFA souhaite interpeler sur ces chocs émotionnels afin de mieux les reconnaître et surtout mieux les

prendre en charge. En effet, au-delà de la cicatrisation muqueuse qui est un objectif essentiel des soignants, ce plaidoyer pointe l'importance toute aussi cruciale d'une cicatrisation psychologique, en faisant de la résilience un objectif central du parcours de soins.

Un objectif d'autant plus crucial, car il est désormais démontré qu'agir sur l'anxiété et le stress, c'est agir aussi sur la maladie en réduisant le risque de rechute ! En complément, l'AFA souhaite :

- **Alerter sur les troubles psychologiques et émotionnels** (stress, anxiété, déprime voire dépression) qui touchent de nombreux malades de MICI, en particulier les jeunes, mais aussi les proches confrontés eux-aussi au poids de la maladie.
- **Accompagner les malades pour prévenir et identifier ces troubles** et les orienter si nécessaire vers une prise en charge.
- **Sensibiliser sur les facteurs environnementaux – notamment le stress** - qui jouent un rôle dans le déclenchement et l'aggravation de ces maladies.
- **Encourager la prise de parole** et les témoignages sur ces maux invisibles et les moyens d'agir pour améliorer sa santé mentale.
- **Interpeller les décideurs politiques et de santé** : les MICI doivent urgemment devenir une priorité de santé publique !

LA JOURNEE MONDIALE DES MICI : UN MOUVEMENT SOLIDAIRE AVEC TOUS LES MALADES ET LEURS PROCHES !

Portée par l'EFCCA à l'échelle européenne, **la Journée mondiale des MICI est un mouvement mondial de communication autour de ces maladies et de solidarité avec les personnes concernées, malades et proches. En France, elle est coordonnée par l'afa Crohn RCH France**, l'unique association nationale reconnue d'utilité publique, de malades et de proches engagés dans la lutte contre les MICI.

Comme chaque année, de nombreuses actions seront organisées partout en France : illuminations en violet de monuments emblématiques, stands d'information, conférences, rencontres conviviales...

AU CENTRE HOSPITALIER METROPOLE SAVOIE

A l'occasion de la journée mondiale des MICI, mardi 19 mai 2026 de 10h à 16h, levons le tabou sur ces maladies : rencontrez les professionnels du centre hospitalier ainsi que l'association AFA Crohn RCH France pour vous informer, échanger et avoir des conseils !

Vous pensez souffrir d'une MICI ? n'hésitez pas à en parler avec votre médecin traitant ou contactez le secrétariat d'hépto-gastro-entérologie de l'hôpital au 04 79 96 50 87.

Stand d'information : Mardi 19 mai 2026 de 10h à 16h (hall de l'hôpital de Chambéry)

LES EVENEMENTS AU NATIONAL

- Le 19 mai à 18h30 : [Webinaire " Ils vivent avec une MICI : 3 histoires de résilience "](#)
- Des ateliers en ligne (auto-hypnose, mieux-être...) pour les patients (ados,adultes) et les aidants.
- Sur les réseaux sociaux : Le 19 mai, propagez la vague violette — couleur des MICI — en portant fièrement du violet et en affichant votre soutien avec le hashtag #WorldIBDDay.

Programme sur le site : www.afa.asso.fr/jmm2026

Contact : Mission Communication – Frédérique BOULLIER

04 79 96 59 98 – frederique.boullierhammadi@ch-metropole-savoie.fr