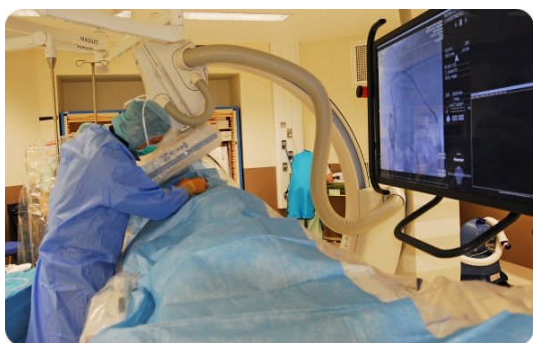


## L'hôpital de Chambéry ouvre une unité de radiologie interventionnelle

Chambéry, le 18 janvier 2013



Pour la plupart des gens, la radiologie englobe surtout des actes de diagnostic : radiologie conventionnelle, scanner, IRM... Cependant, depuis plusieurs années, la radiologie interventionnelle (RI) connaît une croissance de près de 30% par an<sup>1</sup>. Elle comprend à la fois des actes à vocation diagnostique mais également des options thérapeutiques à la disposition de centres d'expertise où une prise en charge multidisciplinaire coordonnée est proposée aux patients.

Les **actes diagnostiques** concernent essentiellement des ponction-biopsies qui visent à prélever, sous contrôle d'un moyen d'imagerie, un échantillon d'un tissu pathologique pour analyses au microscope (caractérisation lésionnelle).

Pour les **actes qualifiés de thérapeutiques**, les domaines d'application sont chaque année plus nombreux : les *pathologies vasculaires* par exemple, avec l'embolisation (occlusion d'un vaisseau) des anévrismes intracrâniens ou encore pour syndrome hémorragique (ulcères digestifs, hémorragies du post-partum) ainsi que l'angioplastie en cas de sténose (rétrécissement du calibre d'un vaisseau). De même, la RI se développe fortement en *cancérologie* depuis une dizaine d'années, notamment grâce la chimiothérapie in-situ (administrée directement au contact de la tumeur et non par la circulation sanguine générale), la destruction tumorale par la chaleur/froid (radiofréquence/cryothérapie) ou encore le soulagement de la douleur avec notamment les infiltrations nerveuses.

Il s'agit d'une médecine innovante avec une approche multidisciplinaire, complémentaire voire alternative à la chirurgie classique. La RI présente de nombreux avantages tant pour les *patients* (accès mini-invasif avec un point de ponction millimétrique (i.e., pas de cicatrice), moindre recours à l'anesthésie générale, baisse du risque, des douleurs postopératoires et de la durée d'hospitalisation...) que pour la *collectivité* (temps de séjour réduit, coût moins élevé que les traitements chirurgicaux).

Soucieux de faire bénéficier les patients du département des techniques médicales les plus avancées, le centre hospitalier de Chambéry a mis en service fin 2012 une unité de radiologie interventionnelle, dont le responsable est le Dr Abdellah Bessayah, spécialiste en imagerie viscérale diagnostique et interventionnelle. Les actes de RI sont réalisés dans une salle spécialement équipée au sein du bloc opératoire. Cette salle, utilisée également par d'autres spécialités (cardiologie, chirurgie vasculaire, gastro-entérologie...) représente un investissement de l'ordre de 2 millions d'euros (travaux et équipement biomédical).

## Qu'est ce que la radiologie interventionnelle ?

La Radiologie Interventionnelle (RI) comprend l'ensemble des actes médicaux invasifs ayant pour but le diagnostic et/ou le traitement d'une pathologie, réalisés sous contrôle d'un moyen d'imagerie (radiologie standard, échographie, scanner, IRM).



Le principe de la RI est d'accéder à une « cible » située à l'intérieur de l'organisme et à effectuer, soit un acte diagnostique (biopsie par exemple), soit un acte thérapeutique.

Le repérage de la « cible » et les multiples voies d'accès sont rendus possible par le guidage radiologique.

Schématiquement cet accès à la cible peut se faire selon trois modalités.

- Par voie transcutanée directe.
- Par un orifice naturel de l'organisme (tube digestif, voies urinaires, voies génitales...).
- Par le réseau vasculaire après cathétérisme d'un vaisseau périphérique.

La RI est une spécialité récente et en plein essor. En 2010, l'ensemble de ces actes, « du plus simple au plus compliqué » représente un volume d'activité supérieur à 500 000 patients en France.

## Quelles sont les indications de cette activité ?

La radiologie interventionnelle touche la plupart des organes et ses indications sont en perpétuelle évolution. Elle peut être une alternative ou un complément à la chirurgie classique.

Deux tiers de ces actes sont à visée diagnostique :

Ce sont les ponction-biopsies dont le principe est de guider une aiguille par voie percutanée jusqu'à la lésion pour en prélever un fragment et l'analyser. Le guidage par imagerie permet de s'assurer du bon positionnement de l'extrémité de l'aiguille au sein de la lésion. La qualité des prélèvements tissulaires est excellente et évite, dans la plupart des cas, le recours à une biopsie chirurgicale « à ciel ouvert ». Toutes les régions du corps humain, en particulier les plus profondes, peuvent bénéficier d'une ponction-biopsie et les organes les plus fréquemment intéressés par ces actes sont le sein, la thyroïde, le foie, le rein, le poumon et l'os.

Près du tiers des actes de RI concerne les interventions à visée thérapeutique guidée par l'imagerie.

Entre autres possibilités, on peut simplement évoquer :

- Stopper les hémorragies : Embolisation d'artères pour arrêter des saignements. Par exemple, embolisation des artères utérines, lors d'hémorragies de la délivrance après un accouchement,
- Soulager la douleur : Ponction guidée pour infiltration médicamenteuse et/ou destruction chimique des racines nerveuses dans le traitement de la douleur (dans les hernies discales ou toute autre compression nerveuse..).
- Traiter des lésions cancéreuses : La RI permet d'accéder à une cible tumorale profonde en utilisant les voies naturelles (système urinaire, tube digestif...), le réseau vasculaire (artères ou veines) ou en choisissant un chemin court et sans risque au travers d'un organe (ex : voie transcutanée pour le foie ou les vertèbres). Il est ainsi possible de détruire des tumeurs par voie percutanée en utilisant la chaleur (jusque 100°C à l'aide de dispositifs utilisant des courants de radiofréquence par exemple) ou le froid (jusque -180°C à l'aide d'argon liquide par exemple).
- Etc...

## Quels sont les avantages pour les patients ?

- La radiologie interventionnelle permet souvent d'éviter une anesthésie générale.
- Elle est habituellement peu douloureuse
- L'accès est mini-invasif avec un point de ponction de 1 à 3 mm de diamètre ; les cicatrices sont minimales
- La durée d'hospitalisation est diminuée



## Une médecine innovante avec une approche pluridisciplinaire

Les actes de radiologie interventionnelle touchent de nombreuses spécialités médicales :

- Médecine et chirurgie vasculaires (angioplastie/re canalisation vasculaire.)
- Neurologie et neurochirurgie (embolisation anévrismes intracrâniens.)
- Rhumatologie et orthopédie (infiltration ou décompression de hernie discale, vertébroplastie.)
- Gastro-entérologie et chirurgie viscérale (pose de gastrostomie, endoprothèse biliaire, chimio-embolisation cancer foie...)
- Gynécologie-obstétrique : embolisation hémorragie délivrance, fibromes utérins...
- Etc...

## Comment avoir accès à cette technique ?

Le patient est adressé au radiologue par son médecin pour une consultation spécialisée, qui a pour but de l'informer :

- de l'indication de l'intervention
- des alternatives thérapeutiques
- de la technique utilisée et du déroulement de l'examen
- des recommandations avant, pendant et après l'intervention
- des risques et complications des différentes options thérapeutiques
- des bénéfices escomptés

La décision d'intervention est prise en collaboration avec le médecin ayant adressé le patient.

## Coordonnées

Service de radiologie – BP 31125 – 73011 Chambéry Cedex

Tél. 04 79 96 50 20

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

Sources :

- <sup>1</sup> Progression actes thérapeutiques RI entre 2007 et 2009 – La radiologie interventionnelle en France – Société Française de radiologie et fédération de radiologie interventionnelle
- Radiologie interventionnelle en cancérologie. État des lieux. Collection Études et expertises, ouvrage collectif édité par l'INCa, Boulogne-Billancourt, novembre 2009.
- La radiologie interventionnelle en France – Société Française de radiologie et fédération de radiologie interventionnelle



**Le centre Hospitalier de Chambéry** est l'établissement de référence pour le territoire Savoie / secteur de Belley. Il offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet les actions diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire.

Sa filière complète de soins gériatriques comprend un centre d'évaluation gériatrique, un service de court séjour gériatrique, une unité mobile de gériatrie, une unité cognitivo-comportementale (Alzheimer), 84 lits de soins de suite et de réadaptation et 400 lits d'hébergement.

Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de type 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités du territoire.

Quelques chiffres : 3 400 professionnels – 1 250 lits et places – 200 000 consultations par an – 85 000 passages par an (séjours et séances) – 3 300 accouchements par an – 54 000 passages aux urgences (adultes, pédiatriques et gynécologiques) par an.

**Contact** : Suzanne Meyer – Responsable de la Communication  
Tel. : 04 79 96 59 98 – [suzanne.meyer@ch-chambery.fr](mailto:suzanne.meyer@ch-chambery.fr)