

La néonatalogie agit contre les nuisances sonores auprès des bébés prématurés

Chambéry, le 7 septembre 2016

Les unités de néonatalogie du CHMS s'investissent pour diminuer le bruit auquel sont soumis les bébés prématurés au cours de leur hospitalisation : mesures de volume sonore, sensibilisation des soignants et des parents et programme d'actions concrètes visent à réduire ce stress, qui nuit au développement des bébés.

Depuis 2008, les unités de néonatalogie du CHMS mènent une démarche pour diminuer le volume sonore régnant dans les unités. En effet, les bébés prématurés sont exposés à un environnement sonore élevé, comme celui des alarmes des pompes d'alimentation, des respirateurs, celui des roues de chariots de soins, des systèmes de ventilation, des conversations...

Le système auditif du nouveau-né prématuré étant en développement, une surexposition au bruit peut entraîner :

- à court terme : perturbation du sommeil, difficulté à stabiliser les paramètres vitaux (fréquences cardiaque, respiratoire, etc.)
- à long terme : troubles de l'audition, difficultés d'apprentissage, de langage et d'attention

Une étude réalisée récemment par des chercheurs de l'université de Genève, en collaboration avec le service de néonatalogie du CHU de Grenoble et du CNRS de Grenoble, montre également que le bruit peut affecter le fonctionnement inter sensoriel comme les compétences tactiles des bébés prématurés.

Pour agir contre le bruit, les unités de néonatalogie du CHMS ont procédé à de nombreuses mesures acoustiques (dans les pièces et dans les couveuses dans différentes situations de soins) pour objectiver le niveau sonore et identifier toutes les sources de bruit. Les parents et les soignants ont été sensibilisés à l'aide de posters et un « temps calme » a été instauré quotidiennement entre 10h et 11h. Enfin, pour chaque source de bruit identifiée, des mesures d'amélioration ont été proposées et sont en cours d'application : le niveau sonore des alarmes a été baissé, les roues des chariots et les poignées de porte changées, les distributeurs de savon automatiques ont été remplacés par des distributeurs manuels,... Certaines organisations ou procédures ont été modifiées : déplacement du lieu des consignes ou de certaines activités, vigilance accrue lors des soins à proximité des couveuses...

Depuis le 02 septembre, un détecteur de bruit a été installé, avec la collaboration de l'agence régionale de Santé. Il allume un voyant rouge en forme d'oreille dès que le seuil sonore dépasse 65 Db. « *Cela permet de rester vigilant, tant pour les soignants que pour les parents* ».

Mais le silence total n'est pas un objectif, car entendre la voix humaine est indispensable pour le développement de l'audition et l'acquisition du langage. Et la voix des parents est particulièrement importante pour aider le bébé au quotidien, l'apaiser et renforcer le lien affectif malmené depuis sa naissance.

Par ailleurs, le hall de la maternité « L'Eveillon » accueille du 2 au 21 septembre l'exposition « grandir avec les sons », qui vise à sensibiliser les parents de jeunes enfants aux risques liés au bruit.

Pour sensibiliser les parents à l'importance d'offrir un environnement sonore de qualité favorisant les apprentissages, l'exposition présentée dans le hall de l'Eveillon fournit des conseils pratiques en fonction des différents âges et s'accompagne de plaquettes permettant d'approfondir le sujet. Elle est réalisée par centre d'information et de documentation sur le bruit.



Le centre hospitalier Métropole Savoie est l'établissement de référence pour le territoire Savoie / secteur de Belley. Issu au 1^{er} janvier 2015 de la fusion des CH d'Aix-les-Bains et de Chambéry, il offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet de réaliser des actes diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire.

L'établissement offre notamment une prise en charge globale et coordonnée du cancer (imagerie, chirurgie, oncologie, oncogénétique, hématologie, radiothérapie, soins de support...).

Sa filière complète de soins gériatriques comprend un centre d'évaluation gériatrique, un service de court séjour gériatrique, une unité mobile de gériatrie, une unité cognitive-comportementale (Alzheimer), 150 lits de soins de suite et de réadaptation et 700 lits d'hébergement dans 12 EHPAD.

Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de niveau 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités du territoire.

Quelques chiffres (2015) :

4 400 professionnels, dont 475 médecins – 1 870 lits et places.

Activité annuelle : 113 000 hospitalisations de tout type - 450 000 consultations ou actes – 3 205 accouchements – 78 000 passages aux urgences adultes, gynécologiques et pédiatriques – 21 600 opérations chirurgicales – Durée moyenne de séjour : 5 jours.

Les sites :

- **Chambéry** : nouvel hôpital, maternité Eveillon, Hôtel-Dieu (EHPAD et SSR), Ste-Hélène (médecine nucléaire et espace de santé publique), le Biollay (EHPAD), Jacob-Bellecombette (EHPAD).
- **Aix-les-Bains** : site principal Grand Port (médecine, chirurgie ambulatoire, SSR et EHPAD), Reine Hortense (rhumatologie, SSR et EHPAD), Tresserve (EHPAD), Brison St-Innocent (EHPAD).

Contact : mission communication – 04 79 96 59 98

- Suzanne.meyer@ch-metropole-savoie.fr