

Semaine de prévention du diabète 2016 : vérifiez où vous en êtes, le 3 juin, au centre hospitalier

Chambéry, le 30 mai 2016

Pour la 5ème année consécutive, la Fédération française des diabétiques (FFD) organise la semaine nationale de prévention du diabète à laquelle le CHMS se joint pour la troisième fois.

Selon l'Organisation mondiale de la Santé, 422 millions de personnes souffrent de diabète dans le monde et 3,7 millions de décès sont dus au diabète et à un taux élevé de glucose dans le sang.

La maladie augmente dans le monde entier. En Afrique, le diabète et les maladies cardiovasculaires tuent plus que le VIH /Sida. En France, 3 millions de personnes sont traitées pour le diabète, dont plus de 10 000 personnes en Savoie.

Cette hausse de la maladie s'explique en partie par l'augmentation du nombre de personnes en surpoids, notamment une augmentation de l'obésité et de la sédentarité. Tous les types de diabète peuvent entraîner des complications et augmenter le risque de décès prématuré. Une alimentation saine, une activité physique régulière, le maintien d'un poids normal et l'arrêt du tabac sont des moyens efficaces pour éviter ces complications.

La semaine nationale de prévention du diabète a pour objectifs d'augmenter la connaissance du diabète partout en France, de sensibiliser les personnes à risque de diabète avec un test simple et d'encourager les comportements préventifs de chacun.

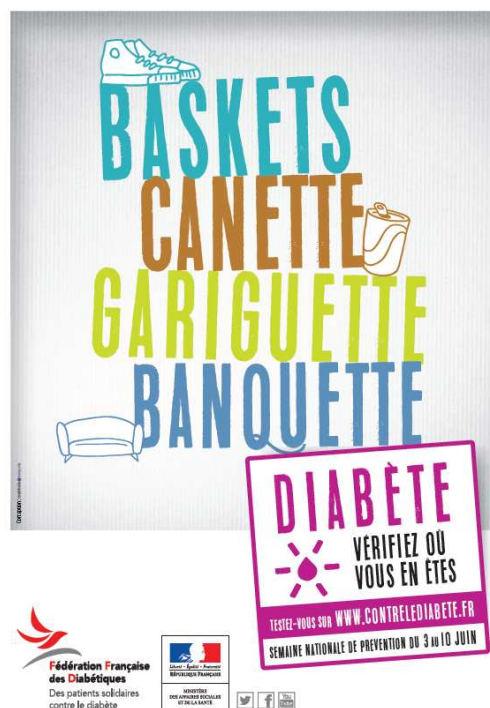
Le service de diabétologie-endocrinologie du CHMS se joint à cette semaine de prévention en proposant un stand d'information et de prévention à destination du personnel, des visiteurs et des patients.

► **Rendez-vous dans le hall de l'hôpital (site de Chambéry), le 3 juin 2016, de 10h à 17h, pour échanger avec des professionnels de santé.** Un dépistage glycémique sera proposé par un infirmier du service. En collaboration avec l'association Diabète 73.

► **A ne pas manquer également : mardi 7 juin, à 19h, une conférence intitulée « Tout sur le diabète » animée par le Dr Christine Waterlot, endocrinologue au CHMS.** A la maison des associations de Chambéry. Entrée gratuite et ouverte à tous. En collaboration avec l'Association des diabétiques de Savoie.

Pour aller plus loin :

- www.afd.asso.fr
- www.who.int/diabetes/fr



Le service de diabétologie-endocrinologie du CHMS, sur tous les fronts contre le diabète



Une action de recherche est actuellement menée au sein du service, en collaboration avec le pôle cancérologie et l'unité d'Évaluation de la qualité et des risques médico-soignants (EMS) de l'établissement. Elle vise à améliorer la prise en charge des patients diabétiques atteints d'un cancer et sous corticoïdes, ces traitements pouvant déséquilibrer la maladie

diabétique et entraîner des complications. Ce projet bénéficie du soutien financier du Réseau Espace Santé-Cancer Rhône-Alpes qui a récompensé son caractère innovant au titre de l'appel à projets INNOV'RA 2015-2016. Ce financement a permis, dès la mi-mars, de lancer une phase test au cours de laquelle les prescripteurs de corticoïdes évalueront l'équilibre du diabète auprès de patients volontaires. L'étude, qui durera un an, permettra de mieux comprendre l'évolution du diabète après la mise sous corticoïdes et, ainsi, d'améliorer la qualité de vie des patients.

Les Drs Du Boullay et Waterlot, endocrinologues du service, sont par ailleurs membres de l'ONG Santé Diabète qui travaille en Afrique de l'Ouest, et en particulier au Mali. C'est dans ce cadre-là qu'elles accueillent le Dr Djeneba Sylla, endocrinologue à Bamako. En mission jusqu'au 10 juin, elle participe à la vie du service et se forme ainsi à de nouvelles pratiques. « *Au Mali, la prise en charge du diabète est un véritable enjeu de santé publique. Les premiers signes de la maladie sont silencieux et quand les complications arrivent, la maladie est déjà bien avancée* » explique le Dr Waterlot. « *Pour limiter les complications, il est important d'impliquer les patients* » ajoute-t-elle, d'où l'intérêt de la participation du Dr Sylla au module d'éducation thérapeutique organisé dans notre établissement.



Les Drs Christine Waterlot et Djeneba Sylla.

Le service en quelques chiffres

- 3 activités : l'endocrinologie, la diabétologie et la nutrition.
- 22 lits d'hospitalisation complète.
- 10 lits d'hospitalisation de semaine.
- 3 places en hospitalisation de jour pluridisciplinaire.
- 5 médecins endocrinologues.
- 1 médecin nutritionniste.
- 1 médecin spécialisé en médecine interne.
- 2 diététiciennes.
- 1 enseignante en activité physique adaptée.
- 2 podologues.
- 1 psychologue.
- 5 400 consultations médicales et 1 650 hospitalisations en 2015.



Le centre hospitalier Métropole Savoie est l'établissement de référence pour le territoire Savoie / secteur de Belley. Issu au 1^{er} janvier 2015 de la fusion des CH d'Aix-les-Bains et de Chambéry, il offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet de réaliser des actes diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire.

L'établissement offre notamment une prise en charge globale et coordonnée du cancer (imagerie, chirurgie, oncologie, oncogénétique, hématologie, radiothérapie, soins de support...).

Sa filière complète de soins gériatriques comprend un centre d'évaluation gériatrique, un service de court séjour gériatrique, une unité mobile de gériatrie, une unité cognitive-comportementale (Alzheimer), 150 lits de soins de suite et de réadaptation et 700 lits d'hébergement dans 12 EHPAD.

Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de niveau 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités du territoire.

Quelques chiffres (2014) :

4 300 professionnels, dont 450 médecins – 1 800 lits et places.

Activité annuelle : 106 000 hospitalisations de tout type - 426 000 consultations ou actes – 3 290 accouchements – 74 000 passages aux urgences adultes, gynécologiques et pédiatriques – 19 800 opérations chirurgicales – Durée moyenne de séjour : 5 jours.

Les sites :

- **Chambéry** : bâtiment principal Jacques Dorstter, maternité Eveillon, Hôtel-Dieu (EHPAD et SSR), Ste-Hélène (médecine nucléaire et espace de santé publique), le Biollay (EHPAD), Jacob-Bellecombette (EHPAD).
- **Aix-les-Bains** : site principal grand Port, Reine Hortense (rhumatologie, SSR et EHPAD), Tresserve (EHPAD), Brison St-Innocent (EHPAD).

Contact : mission communication – 04 79 96 59 98

- celine.roguet@ch-metropole-savoie.fr