

En vélo, tricycle ou hand-bike : la course intergénérationnelle « Au-Tour des Berges » !

Chambéry, le 27 juin 2017

Le centre hospitalier Métropole Savoie organise, lundi 3 juillet 2017, une course cycliste intergénérationnelle, mêlant enfants et résidents de maisons de retraite, au parc urbain des berges de l'Hyères (Chambéry).

Pour fêter en avance l'arrivée du Tour de France à Chambéry, le 9 juillet, des résidents de l'EHPAD du Césalet Dessous feront leur propre course « Au-Tour des Berges » le 3 juillet prochain. Ils vous attendent nombreux au parc urbain des berges de l'Hyères à partir de 15h30 !



© Pierre Neyret

Cette course est organisée dans le cadre du projet « vélo » conduit depuis 2014 par le pôle hébergement-gériatrie, grâce à l'engagement de Sylvia Brandelong, enseignante en Activité physique adaptée (APA). Les résidents des EHPAD retrouvent ainsi une activité connue, qu'ils ne pouvaient plus pratiquer du fait de leur limitation d'autonomie ou du handicap lié à l'âge. Ce projet a été soutenu par le Rotary Club et la Fondation des Hôpitaux de Paris/Hôpitaux de France qui ont participé financièrement à l'acquisition des cycles. Et depuis novembre 2014, l'activité « vélo » est régulièrement proposée dans les différentes unités.

Cette manifestation est une belle occasion de montrer l'entraide qui s'est créée entre les résidents et les enfants lors de leurs différentes sorties. Elle marquera aussi la dernière journée des cycles communs avec les écoliers de Jacob-Bellecombette, dans le cadre des Temps d'activité périscolaires (TAP).

Le public est également invité à participer en réalisant des tours à tricycle, avec un appel aux dons pour financer de prochaines sorties des résidents.

Qui a dit que la pratique du sport avait un âge ?

► Au programme de ce lundi 3 juillet :

- **une course intergénérationnelle, à 15h30, au parc urbain des berges de l'Hyères** avec les enfants de l'école primaire de Jacob-Bellecombette. Les plus jeunes seront à rollers et les résidents de la maison de retraite seront en vélos adaptés (tricycles et hand-bikes),
- **essais des tricycles** : le public est invité à participer à l'activité. Son challenge : réaliser des tours en tricycles,
- **exposition photos** : les participants pourront admirer des photos prises lors d'un entraînement au lac du Bourget,
- **un goûter** sera ensuite organisé pour récompenser les participants.

Contacts presse : Céline ROGUET – celine.roguet@ch-metropole-savoie.fr - 04 79 96 59 98 / 06 07 27 01 72 (pour le jour de la course)