

## Mardi 26 juin 2018, l'hôpital de jour met les voiles !

### Sortie handisport – hôpital de jour SSR neurologique – site Reine Hortense

**Chambéry, le 22 juin 2018**

Le 26 juin, 16 patients du service de l'hôpital de jour SSR (Soins de suite et de réadaptation) neurologiques vont participer à une initiation handisport sur le lac du Bourget. Cette initiative est issue d'une collaboration avec le Yacht Club du Bourget du lac qui mettra à disposition un voilier (10 places) et des kayaks biplace.

Une journée avec de véritables enjeux à la fois collectifs et individuels pour ces patients aux profils hétérogènes ; ils ont entre 35 et 70 ans, certains marchent avec une canne d'autres sont en fauteuils roulants !

« La journée sera placée sur le thème de la découverte, du partage et de la convivialité pour retrouver le plaisir de bouger ensemble. Elle est une première approche permettant à chaque patient d'explorer le champ de possible et ainsi s'orienter vers d'autres activités » explique Jessica MARIN LAMELLET (EAPA)

Concernant l'encadrement, une équipe pluridisciplinaire, sera présente :

- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 enseignante en activités physiques adaptées (EAPA)

► **Départ mardi 26 juin au Yacht Club du Bourget du Lac (YCBL) à 13h30 pour 2h.**

233 rue Ernest Coudurier, 73370 Le Bourget du Lac,  
Sortie reportée en cas de pluie



Sortie APA tricycle aux Mottets – unité hébergement - juillet 2017

Course Handisport SSR Neurologiques –  
septembre 2017



## LES APA, A QUOI SERVENT-ELLES ?

Les activités physiques adaptées (APA) sont l'ensemble des activités physiques et sportives adaptées aux capacités de la personne. Elles sont dispensées auprès de personnes en situation de handicap et/ou vieillissantes, atteintes de maladies chroniques ou en difficulté sociale, à des fins de prévention, de réadaptation, de réinsertion, d'éducation et/ou de participation sociale.

Les APA sont exercées par des professionnels formés aux techniques des activités physiques et sportives et aux modalités des adaptations nécessaires à la poursuite d'objectifs de santé.

### L'INTERET DES APA EN HOPITAL DE JOUR :

- sensibilisation à une pratique régulière des activités physiques,
- maintien et/ou amélioration des capacités,
- lutte contre la fatigue liée aux traitements,
- maintien de la qualité de vie, de sommeil et des capacités fonctionnelles,
- meilleurs résultats post-traitements,
- diminution du risque de récurrence.

Les plus : création de programmes personnalisés & interventions sur prescription médicale

Plus d'infos, contact : Mylène RADICI - Mission communication  
[mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr](mailto:mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr) – 04 79 96 59 96

#### **Le centre hospitalier Métropole Savoie est issu de la fusion au 1<sup>er</sup> janvier 2015 des CH d'Aix-les-Bains et de Chambéry.**

Etablissement de référence pour le territoire Savoie / secteur de Belley, il offre une prise en charge globale et adaptée de l'urgence 24h/24 pour l'ensemble des disciplines médicales et chirurgicales. Son plateau technique de pointe permet les actions diagnostiques et thérapeutiques sur place. Il intègre également le seul service de réanimation adulte du territoire.

Le pôle Mère-Enfant comprend une maternité de niveau 3, incluant un service de réanimation néonatale, afin de répondre aux besoins des 13 maternités du territoire.

Quelques chiffres (2016) : 4 600 professionnels, dont 500 médecins – 1 874 lits et places.

Activité annuelle : 470 000 consultations et actes externes – 123 000 entrées – 3 200 accouchements – 85 000 passages aux urgences adultes, pédiatriques et gynécologiques.