

Journée nationale « mon poids, un indicateur de taille » !

Chambéry, le 28 mars 2019

A l'occasion de la 2^{ème} journée nationale « mon poids, un indicateur de taille », le service de nutrition du CHMS propose deux stands d'informations à destination du grand public (visiteurs et patients) :

- mardi 2 avril, hall Grand Port du site d'Aix-les-Bains, de 14h à 17h,
- vendredi 5 avril, hall central de l'hôpital de Chambéry, de 14h à 17h.

Sur chacun des stands, l'équipe de nutrition proposera une pesée et le calcul de l'indice de masse corporel des visiteurs !

► Des animations seront également proposées aux professionnels, sur le temps de midi, aux selfs des deux sites.

L'objectif de ces journées est de sensibiliser les visiteurs, patients et professionnels à l'importance du poids et aux risques de la dénutrition. Celle-ci touche 2 millions de personnes en France. Elle s'installe insidieusement au cours des maladies chroniques (cancer, insuffisance rénale, insuffisance respiratoire...), dans les suites d'une intervention chirurgicale ou lorsque le patient ne peut plus se nourrir suffisamment. Il existe un déséquilibre entre les besoins nutritionnels et les apports alimentaires.

Ses conséquences sont graves et souvent mal connues voire ignorées : augmentation majeure du risque d'infections nosocomiales, aggravation du pronostic de la maladie sous-jacente, augmentation de la durée de séjour hospitalier, arrêt des traitements (comme la chimiothérapie...), retard à la cicatrisation, apparition d'escarres, asthénie, dépression...

Or, il est assez simple de diagnostiquer une dénutrition : la perte de poids est un très bon indicateur ! La Haute autorité de santé retient : une perte de poids de 5% en 1 mois ou une perte de poids de 10% en 6 mois.



► Le service de nutrition du CHMS a pour missions :

- d'améliorer le dépistage et la prise en charge de la dénutrition chez les patients hospitalisés,
- de sensibiliser et de former du personnel des services de soins aux outils de dépistage et à la prise en charge nutritionnelle.

Le service nutrition est composé de deux médecins nutritionnistes, de 15 diététiciens, de 2 aides-soignantes, d'une secrétaire et d'une cadre de santé.

Vous souhaitez réaliser un reportage à cette occasion et rencontrer nos professionnels ?

Contactez Céline ROGUET – celine.roguet@ch-metropole-savoie.fr – 04 79 96 59 98