

Nouveau défi sportif pour les patients de l'hôpital Reine Hortense

Chambéry, le 4 septembre 2019

Le Comité Handisport Savoie propose, mercredi 25 septembre, le rassemblement « La Savoie court pour Handisport ». Pour cette 3^{ème} édition, le service de SSR Neurologique (Soins de suites et de réadaptation) prépare fidèlement sa 3^{ème} participation !



Pour l'occasion, les Enseignants en Activités Physiques Adaptés (EAPA) du service ont concocté un plan d'entraînement pour les patients souhaitant s'inscrire.

Au programme : préparation sereine avec des exercices de ré entraînement à l'effort !

Ils ont convié conjointement les patients actuellement pris en charge dans le service mais aussi les « anciens » du service pour une grande course collective.

Ainsi, 26 personnes seront sur la ligne de départ :

- 12 patients du service
- 11 ex-patients
- 3 accompagnants du corps médical

L'objectif est de parcourir un maximum de kilomètres mais aussi faire découvrir le large panel de disciplines handisport présenté ce jour-là sur le stade.

L'année dernière, l'équipe de Reine Hortense a parcouru 143 kms. Le défi est lancé !

Retrouvez nos coureurs munis de tee-shirts bleus « CHMS » à partir de 14h30 sur le stade.

Contact presse : Mylène RADICI – 04 79 96 59 98 – mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr