Communiqué de presse

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Journée mondiale de la douleur : le CHMS sensibilise à la douleur neuropathique

Chambéry, le 5 octobre 2026

À l'occasion de la Journée mondiale de la douleur du 19 octobre, les équipes du CHMS se mobilisent dès le jeudi 15 octobre, pour mieux faire connaître la douleur neuropathique et les possibilités de prise en charge proposées aux patients. Au cœur de cette démarche, le Comité de lutte contre la douleur (CLUD) accompagne les professionnels et contribue à améliorer les pratiques au sein de l'établissement.

La douleur neuropathique, au cœur de l'édition 2026

L'édition 2026 s'inscrit dans une campagne internationale qui vise à mieux faire connaître la douleur neuropathique, son impact sur la vie quotidienne et les avancées dans son diagnostic et sa prise en charge.

La douleur concerne 60 à 80 % des patients hospitalisés. Lorsqu'elle devient chronique, c'est-à-dire lorsqu'elle persiste plus de trois mois, elle touche 30 à 40 % de la population. Pour la moitié des personnes concernées, elle entraîne un handicap sévère.

Les douleurs neuropathiques, liées à une lésion ou à une maladie du système nerveux, concernent en moyenne 7 % de la population. Elles peuvent se manifester par des brûlures, des décharges électriques, des fourmillements ou une hypersensibilité, avec des conséquences parfois importantes sur la vie quotidienne.

Le CLUD, acteur central de la prise en charge de la douleur au CHMS

Le Comité de lutte contre la douleur (CLUD) est une commission institutionnelle qui veille à ce que la prise en charge de la douleur soit la plus adaptée possible au sein des services du CHMS.

Son action repose notamment sur la formation de référents douleur dans les services, leur accompagnement par des actualisations régulières des connaissances et des pratiques, ainsi que l'aide à l'élaboration de protocoles antalgiques.

Le CLUD contribue également à faire connaître les différentes possibilités thérapeutiques, en complément des antalgiques ou encore en sollicitant les professionnels compétant (du centres d'étude et de traitement de la douleur (CETD) à Chambéry ou service Douleur de Reine Hortense à Aix-les-Bains) pour les situations nécessitant une prise en charge spécialisée.

Equipe du service Douleur –
CHMS site de Reine Hortense

À travers ces actions, le CLUD porte la volonté institutionnelle de faire de la prise en charge de la douleur une priorité, en accompagnant les professionnels dans leurs pratiques et en favorisant une réponse adaptée aux besoins des patients.

À Chambéry, un stand pour comprendre la douleur autrement

Jeudi 15 octobre, de 11h30 à 14h30, les équipes de Chambéry seront présentes dans l'atrium de l'hôpital pour rencontrer les patients, leurs proches, les visiteurs et les professionnels.

Au programme :

- un jeu pour découvrir de manière ludique les différents aspects de la douleur ;
- un atelier du TENS (neurostimulation électrique transcutanée), présentation et possibilité de découvrir concrètement cette technique ;
- des échanges avec les professionnels de l'équipe douleur pour répondre aux questions et mieux comprendre les différentes approches de prise en charge.

Equipe du CLUD –
CHMS site de Chambéry

Le TENS fait partie des approches proposées aux CETD (de Chambéry et Aix-les-Bains), qui accompagnent notamment les patients dans son utilisation. On y propose également des consultations médicales, infirmières et psychologiques, des approches psychocorporelles individuelles ou en groupe, des hospitalisations de jour et de l'hypnose.

À Aix-les-Bains, une vidéo pour mieux repérer et prendre en charge la douleur

L'équipe du service douleur du site de Reine Hortense a réalisé une vidéo pour expliquer comment repérer la douleur neuropathique chez les patients et adapter leur prise en charge.

Deux patientes y témoignent également de leur vécu, des effets de la douleur sur leur quotidien et de l'importance d'avoir été écoutées et prises en considération dans leur ressenti. Des témoignages qui rappellent combien l'écoute du patient est essentielle pour proposer une prise en charge spécifique.

Visible sur notre chaîne You Tube à partir du 15/10

Une prise en charge adaptée à chaque patient

La prise en charge de la douleur repose sur une évaluation globale de la situation du patient et peut associer plusieurs professionnels et différentes approches, médicamenteuses ou non médicamenteuses. À travers l'action du CLUD et la mobilisation des équipes, le CHMS poursuit un objectif commun : mieux comprendre la douleur, améliorer les pratiques professionnelles et proposer à chaque patient une prise en charge adaptée.

Rendez-vous jeudi 15 octobre, de 11h30 à 14h30, dans l'atrium de l'hôpital de Chambéry pour rencontrer les équipes et échanger autour de la douleur.

Contact presse : Mission communication – 04 79 96 59 98 – mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr