Communiqué de presse

CENTRE HOSPITALIER MÉTROPOLE SAVOIE

Journée mondiale de l'AVC : de l'urgence à la rééducation, mieux accompagner les patients

Chambéry, le 16 octobre 2026

Chaque année, près de 13 700 personnes sont hospitalisées pour un accident vasculaire cérébral (AVC) en Auvergne-Rhône-Alpes (source Santé publique France). À l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC, le jeudi 29 octobre, le CHMS met en lumière la prise en charge des patients, de la phase aiguë à la rééducation, ainsi que les conséquences parfois invisibles de cette pathologie.

Une prise en charge spécialisée dès la phase aiguë

Lors d'un AVC, la rapidité de la prise en charge est essentielle. Au CHMS, les patients sont pris en charge sur le site de Chambéry au sein de l'unité de soins intensifs neurovasculaires (USINV), qui assure une surveillance spécialisée dès la phase aiguë.

Selon le type d'AVC et la situation du patient, une thrombolyse peut être réalisée. Ce traitement consiste à administrer un médicament destiné à dissoudre le caillot sanguin responsable de l'obstruction d'une artère cérébrale. Après cette phase aiguë, la rééducation constitue une étape essentielle du parcours de soins. Elle vise à accompagner la récupération des capacités et à favoriser l'autonomie, en fonction des séquelles et des besoins de chaque patient.

Après l'AVC, des séquelles parfois invisibles

Fatigue persistante, troubles de la mémoire et de l'attention, difficultés psychologiques… Les conséquences d'un AVC ne sont pas toujours visibles, mais elles peuvent avoir des répercussions importantes sur la vie quotidienne et sur les relations avec l'entourage.

Depuis 2018, le CHMS propose un programme d'éducation thérapeutique destiné aux patients après un AVC et à leurs aidants. Trois sessions sont organisées chaque année, accueillant chacune de 10 à 15 patients, avec la participation de **l'association France AVC.**

L'objectif est d'aider les patients à mieux comprendre les conséquences de l'AVC et à devenir acteurs de leur prise en charge. Une demi-journée est consacrée au handicap invisible grâce à l'accompagnement par un neuropsychologue. La fatigue, la dépression et les troubles de la mémoire

et de l'attention y sont notamment abordés. Un bilan neuropsychologique à distance fait également partie de l'accompagnement proposé.

En 2027, le programme évoluera avec l'intégration d'une demi-journée d'activité physique adaptée (APA) et la participation d'un patient ressource.

Comment bénéficier de cet accompagnement ?

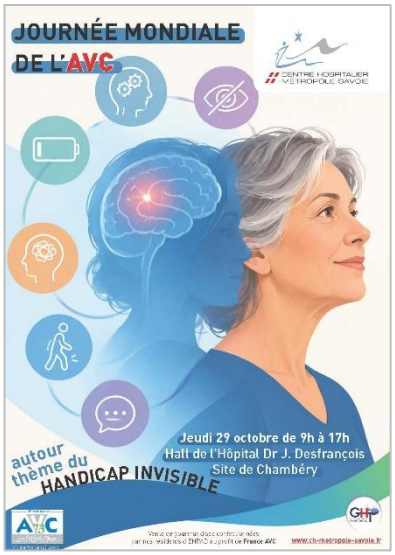
Le programme s'adresse aux patients après un AVC, en ambulatoire, ainsi qu'à leurs aidants. Les patients peuvent être orientés par un professionnel de santé hospitalier ou libéral, ou prendre eux-mêmes contact avec l'équipe.

Pour toute demande d'information ou inscription aux ateliers, contactez l'infirmière du service de neurologie :

Contacts :

06 43 39 77 26 ou 04 79 96 51 61,

mails : inf.neuro-consult@ch-metropole-savoie.fr ou franceavc73@gmail.com



Rendez-vous le jeudi 29 octobre à Chambéry

Le CHMS invite le public à venir s'informer à l'occasion de la Journée mondiale de l'AVC :

Date : jeudi 29 octobre 2026, de 9 h à 17 h

Lieu : hall de l'hôpital Dr J. Desfrançois, site de Chambéry

Thème : le handicap invisible

Une vente de gourmandises (bocaux prêts à l'emploi de cookies ou pots de confiture), confectionnées par les résidents de nos EHPAD ses derniers mois, sera organisée au profit de France AVC.

En partenariat avec France AVC 73 Association d'Aide aux Patients Atteints d'Accidents Vasculaires Cérébraux

Plus d'information sur notre site internet :

https://www.ch-metropole-savoie.fr/annuaire/7256/4430-neurologie-chambery.htm

Contact presse : Mission communication – 04 79 96 59 98 – mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr