

La journée mondiale de l'AVC au centre hospitalier

Chambéry, le 25 octobre 2021

En cas d'attaque cérébrale, il est vital de réagir vite et bien. La filière AVC Savoie-Belley, l'association France AVC 73 et l'unité neuro-vasculaire du centre hospitalier Métropole Savoie animeront un stand d'information sur le sujet le vendredi 29 octobre 2021, journée mondiale de l'AVC.

Chaque minute compte.

En région Auvergne Rhône Alpes, l'accident vasculaire cérébral (AVC) ou traumatisme crânien frappent 25 800 personnes de tout âge par an. Un quart des victimes en meurt, un tiers reste durablement handicapé. Plus le délai d'intervention est bref, plus les chances de récupération sont bonnes. De plus, de multiples interventions existent pour diminuer le risque individuel de subir un AVC.

Afin qu'un maximum de personnes touchées échappent à une issue dramatique, il est important d'améliorer les connaissances de la population sur les symptômes de l'attaque cérébrale et réduire ainsi l'intervalle de temps entre les premiers signes d'alerte, l'appel du 15 et le traitement.

Quels sont les signes d'alerte de l'AVC?

- troubles moteurs et sensitifs, tels que faiblesse musculaire de la moitié du corps ou sensation d'engourdissement ;
- troubles du langage et de la parole, tels que difficulté à trouver les mots, à articuler ou à comprendre ;
- troubles de la vision, tels que brève perte de vue ou image double ; troubles de l'équilibre et vertige ;
- maux de tête inhabituels, persistants et résistants aux antidouleurs.

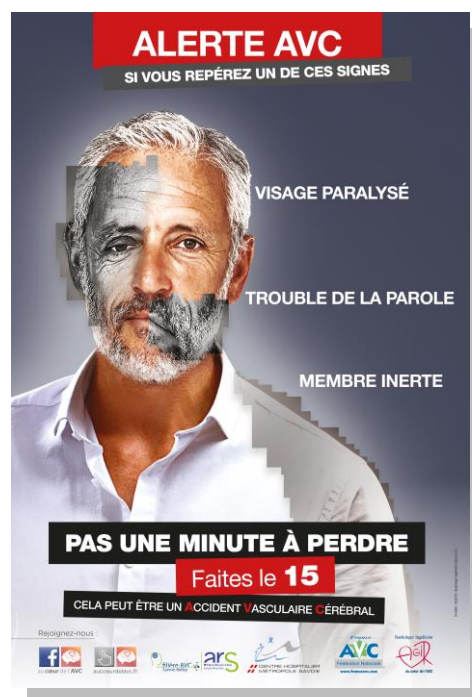
Les symptômes ci-dessus, qu'ils soient persistants ou de courte durée, doivent être pris au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence le contactant le 15.

Comment prévenir l'AVC ?

En gérant les principaux facteurs de risque que sont le tabac, l'hypertension artérielle, le cholestérol, le diabète, l'alcool, le stress, la sédentarité, la surcharge pondérale, la pilule contraceptive, les maladies du cœur et l'apnée du sommeil.

Quelques chiffres :

- 3^{ème} cause de mortalité en France -> 30 000 AVC par an en France, soit un toutes les 4 minutes – 3 500 par an en région ARA
- 1^{ère} cause de handicap acquis après les cancers et les maladies cardio-vasculaires
- 2^{ème} cause de démence
- 80% des patients ainsi hospitalisés pour un AVC en 2019 avaient au moins 65 ans,



30% au moins 85 ans,
et cela concernait autant d'hommes (âgés de 72 ans en moyenne) que de femmes (âgées de 77 ans en moyenne).

- 1h47 : c'est la perte de temps estimée, si le patient passe par son médecin généraliste au lieu d'appeler le 15 directement.
- 1 AVC sur 2 entraîne un handicap moteur ou un trouble du langage :

Stand d'information le vendredi 29 octobre 2021, dans l'atrium de l'hôpital de Chambéry, de 10h à 18h.

Animé par la filière AVC Savoie-Belley, l'association France AVC 73 et l'équipe de neurologie du CHMS.

Contact : mission communication – 04 79 96 59 98
Mylène RADICI – mylene.radici@ch-metropole-savoie.fr

Les Unités neuro-vasculaires (UNV)



Les unités neuro-vasculaires (UNV), spécialisées dans la prise en charge des AVC en urgence 24h/24 et 7j/7 disposent d'équipes spécialement formées à la prise en charge des AVC. Elles ont démontré leur efficacité :

- mortalité diminuée de 20 %
- augmentation du nombre de patients ne gardant pas ou peu de séquelles de 20 %.

Au CHMS, l'unité de soins neuro-vasculaires accueillent jusqu'à 24 patients, dont huit en soins intensifs et un pour effectuer une thrombolyse (procédé qui consiste à désagréger par médicament les caillots sanguins obstruant les vaisseaux).

La filière AVC Savoie Belley



La filière AVC Savoie Belley, créée en 2015, a pour but d'améliorer la prise en charge et l'organisation des soins autour d'une seule pathologie : l'accident vasculaire cérébral, que ce dernier soit ischémique, transitoire ou hémorragique.

La filière AVC travaille sur l'organisation des soins au domicile dans la suite de l'AVC jusqu'au retour à domicile ou à l'entrée du patient dans des structures adaptées au handicap. Elle vise aussi à améliorer la fluidité dans la prise en charge du malade tout au long de son parcours de soin, par l'information et la formation des professionnels hospitaliers, des structures médico-sociales et des professionnels libéraux.

L'association France AVC 73.

France-AVC est une association d'aide aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC, dont le président national est Françoise BENON.
Créée en 1998, elle a plusieurs objectifs :

- * Informer le public, les pouvoirs publics et les médias sur les accidents vasculaires cérébraux.
- * Apporter une aide et un soutien aux patients et aux familles de patients victimes d'AVC.
- * Aider à la formation des médecins et des personnels paramédicaux.
- * Aider à la recherche sur les AVC.

France AVC 73 est l'antenne savoyarde de France AVC.

