

# Communiqué de presse



## Jeudi 20 octobre, journée mondiale de l'ostéoporose : le CHMS investit dans sa prise en charge

Chambéry, le 19 octobre 2022

**Maladie silencieuse, l'ostéoporose touche cinq millions de personnes en France et pourtant seuls 20% des victimes de fracture bénéficient d'un traitement. Comment repérer la maladie ? comment est-elle traitée ? Quelle prise en charge existe-il ?**

Journée Mondiale de l'Ostéoporose  
20 octobre

### La maladie

Cette maladie du squelette se traduit par une diminution de la masse minérale des os, restant asymptomatique jusqu'à ce qu'une fracture de l'os ait lieu. Elle constitue un enjeu majeur dans la santé des populations vieillissantes puisqu'elle génère une perte d'indépendance fonctionnelle et de qualité de la vie.

Pour autant, elle n'est pas irréversible et se traite bien si elle est détectée avant même la fracture.

### L'enjeu du dépistage (primaire et secondaire)

Elle touche actuellement cinq millions de personnes en France, un chiffre qui va connaître une augmentation dans les années à venir, principalement au regard de la population vieillissante. Moins de 20% des personnes atteintes bénéficient d'un traitement. Le dépistage est donc crucial. Bien que les femmes soient le plus concernées (1/3), les hommes sont aussi touchés (1/5).

- Les personnes concernées sont les patients ayant à des facteurs de risques bien identifiés. Six critères sont évalués : l'âge, l'IMC, les antécédents de fracture, les pathologies connues, traitements déjà reçus et la consommation alcool/tabac.

Il est important que chacun les connaisse et puisse réagir.

Il existe un outil d'aide au dépistage : quiz pour se tester (6 clics !) [lien ici](#) ou

<https://riskcheck.osteoporosis.foundation/>

- L'autre groupe de concernés est celui des personnes ayant entre 50 et 80 ans et ayant subi une fracture (de faible énergie).

Que faire ensuite ?

Chaque personne concernée doit en parler à son médecin traitant. La maladie se traite bien dès lors qu'elle est détectée. Pour une bonne prise en charge, une filière spécifique est en place au sein du CHMS

### Une "filière ostéoporose" à l'hôpital



Au CHMS, une équipe a été mise en place en 2018. Elle est aujourd'hui référente en Savoie et même inscrite à l'IOF (international Osteoporosis Foundation). Elle est constituée de rhumatologues et gériatres. Elle permet d'explorer et traiter sans tarder.

Ainsi, l'équipe propose des consultations avec un bilan complet. Depuis sa création, plus de 150 patients ont été inclus par le services de rhumatologie.

## Un ostéodensitomètre de dernière génération

Selon les cas, un bilan incluant une ostéodensitométrie peut être proposé, afin d'évaluer la dégradation de la masse osseuse

Le CHMS vient d'acquérir une machine de dernière génération, installée dans le service de radiologie du site de Grand Port à Aix-les-Bains, qui constitue un apport déterminant au diagnostic, à la prise en charge et au traitement des patients. Disposant d'une meilleure qualité d'image, d'une plus grande rapidité d'exécution, ce nouvel ostéodensitomètre réalise dans le même temps une morphométrie vertébrale et une recherche des fractures tassements. Cet investissement de 80 000 € représente un enjeu fort dans la prise en charge des patients et s'inscrit dans une volonté de soutenir le dépistage et le bon fonctionnement de cette filière dédiée.

### Le saviez-vous ?

L'ostéoporose est une maladie fréquente

Elle ne touche pas que les femmes - 1/3 de femmes et 1/5 d'hommes

Moins de 20% des patients des victimes de fracture bénéficient d'un diagnostic et d'un traitement

Sur une fracture d'extrémité supérieur du fémur, le taux de mortalité est de 30% à un an

**Contact presse** : Mission communication – 04 79 96 59 98 – [mission.communication@ch-metropole-savoie.fr](mailto:mission.communication@ch-metropole-savoie.fr)